



ŠKOLNÍ PLAVECKÝ VÝCVIK 19.2 – 23.4.2025

V letošním roce jsme se v naší škole opět těšili na plavecký výcvik, který letos probíhal od 19. února do 23. dubna 2025. Výcviku se zúčastnily děti od 2. až po 5. třídu. Každý týden jsme se vydávali do plaveckého bazénu v nedaleké Kuřimi, kde na nás čekaly hodiny plné vody a samozřejmě i učení.

Během lekcí si děti osvojily základy plaveckých stylů. Naučily se správnému dýchání, splývání a některé zvládly i náročnější techniky, jako je kraul či znak. Kromě samotného plavání se děti učily i bezpečnosti ve vodě a správnému chování v okolí bazénu.

Plavecký výcvik má pro děti obrovský význam. Plavání je jednou z nejdůležitějších dovedností, které si mohou do života odnést. Nejenže pomáhá posilovat celé tělo a zlepšuje fyzickou kondici, ale také přispívá k rozvoji sebevědomí a překonávání vlastních strachů. Mnozí malí plavci překonali své počáteční obavy z vody a odcházeli z výcviku s pocitem hrdosti a radosti z toho, co dokázali.

Plavání dětem přináší také radost z pohybu, rozvíjí jejich koordinaci a podporuje zdravý životní styl. Učí je trpělivosti, vytrvalosti a tomu, že i malé pokroky jsou velkým úspěchem. Navíc si ze společných hodin odnášejí krásné zážitky, nové kamarádství a vzpomínky.

Jsmo moc rádi, že naše škola dětem takovou možnost nabízí, a věříme, že si každý ze svých plaveckých zážitků něco cenného odnesl.

Monika Hlavoňová





3. třída



