

Planeta na talíři

Byl pátek 8. 3. 2024 a my jsme vlakem přijeli do Brna na Kamennou na pracoviště Lipky. Zde proběhl environmentální program Planeta na talíři, kde nás přivítala příjemná paní lektorka Lucka.

Co si představit pod tímto názvem? Pátáci tipovali: „Co jíme?“, „Země ve vesmíru?“ „Odkud pochází potraviny, které používáme?“ Každá odpověď se nějakým způsobem dotýkala tématu.

Na začátku jsme shlédli emotivní, výstižné video o tom, jak se mění klima na naší planetě Zemi. Každý měl možnost se k němu vyjádřit a popřemýšlet, jak na něho sdělení zapůsobilo – strachem, překvapivě, nadějí...



Nadějí? Ano, nadějí, pokud se každý z nás začne snažit něco změnit. I dítě může přispět k lepšímu životnímu prostředí.

Hlavním tématem byla uhlíková stopa, kterou za sebou zanecháváme. Pro žáky byla připravena hezky graficky a obsahově zajímavá stezka po budově, kde se dozvěděli informace o skleníkovém efektu, kdo všechno se podílí na uhlíkové stopě, kdy začala být tak výrazná, že začala škodit.

Jedním ze způsobů, jak něco změnit je promýšlet, co jíme. Nejen, že to prospívá našemu tělu, ale i ovzduší. Děti si vyzkoušely naplánovat



snídani, oběd a

večeři a spočítat, jakou který chod zanechává uhlíkovou stopu. Dozvěděly se, že než se na stůl dostane například toustový chléb, musí na pole opakovaně vyjet traktory. Také kamiony ujedou mnoho kilometrů, aby převezly jak samotnou potravinu, tak také třeba obalové prostředky. Uvědomily si, že je lepší jablko od nás z České republiky než jablko převážené přes celou Evropu. I proto je důležité sledovat, co kupujeme a co jíme.



A aby nezůstalo jen u povídání, tak jsme se nakonec proměnili v kuchaře a připravili si zdravou, uhlíkovou stopou příliš nezátíženou, ale hlavně chutnou svačinku v podobě pomazánky, zelného salátu s mrkví a vše zapili vynikajícím vlastnoručně připraveným jablečným džusíkem.



