

TĚLESNÁ VÝCHOVA S ÚSMĚVEM

Padák je v naší tělesné výchově velmi oblíbená psychomotorická pomůcka, která napomáhá rozvoji osobnosti dítěte. Využíváme jej na celou řadu aktivit, díky kterým se děti společně pohybují a prožívají společně pocity, např. při švihových pohybech padáku nahoru a dolů, při sedu a lehu, když se nad nimi vznáší nebo zvolna padá. Zároveň si uvědomují nutnost spolupráce, např. při udržení míčů na padáku apod.

